



## **Inleiding oplossingsgerichte therapie**

Oplossingsgerichte therapie is fundamenteel anders dan traditionele therapie. De therapeut richt zich niet op het probleem, maar gaat samen met de cliënt op zoek naar oplossingen. Met de 'wondervraag' wordt de cliënt op een ander spoor gezet. Door uit te gaan van gedrag en emoties waar de cliënt wel tevreden over is, passen de oplossingen in het referentiekader van de cliënt en hebben een blijvend effect. In deze interactieve cursus leer je hoe oplossingsgerichte therapie toepasbaar is bij verschillende doelgroepen: kinderen, volwassenen, gezinnen en ouderen. U krijgt inzicht in de belangrijkste strategieën en oefent met oplossingsgerichte gespreksvoering.

## **Doelgroep**

Klinisch psychologen, (ortho)pedagogen, psychotherapeuten, psychiaters, gedragstherapeuten, artsen, POH-GGZ, jeugdzorgwerkers, eerstelijnspsychologen

## **Doelstelling**

Aan het eind van de cursus heb je begrepen waar het in de oplossingsgerichte therapie om gaat en heb je geoefend met oplossingsgerichte gespreksvoering.

## **Inhoud**

- oplossingsgerichte uitgangspunten;
- wondervraag;
- probleemgerichte vragen ombuigen naar oplossingsgericht gesprekken;
- uitzonderingen, schalen en complimenten geven;
- assessment;
- toepasbaarheid, indicatiestelling en integratie met andere vormen van behandeling.

## **Werkwijze**

De cursus bestaat uit twee delen. In het (korte) eerste deel krijg je, door middel van literatuur en dvd's, inzicht in de belangrijkste strategieën van oplossingsgerichte therapie en toepasbaarheid bij verschillende doelgroepen. We hanteren in deze training een afwisseling in werkvormen en je wordt uitgedaagd te leren, oplossingsgericht te oefenen en jouw grenzen te verleggen.

## **Wijze van eindtoetsing**

- individuele mondelinge toetsing en oefening in rollenspel.

**Leerdoelen:**

- Oplossingsgerichte intakegesprekken
- Wondervraag kunnen stellen
- Leren van probleemgericht gesprekken voeren naar oplossingsgericht gesprekken voeren
- Uitzonderingen, schalen en complimenten geven.
- Klant-, klager-, visitorrelaties
- Indicatiestelling, diagnostiek en integratie van ander soorten van behandelingen en technieken.
- Toepassen verschillende doelgroepen.
- Huiswerk en vervolgesprekken

**Literatuur:**

Zelf aan te schaffen: Jong, P. de, Berg I.K. (2015) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie/druk 3. Uitgever: Hartcourt Assessment B.V., ISBN nr: 9789026522697. Hoofdstuk 1 t/m 3 (79 blz.)